

U izdanju Medicinske naklade autorice **Željke Vučinić, dipl.defektolog somatoped**

VJEŽBAM - RASTEM



Rani rast i pravilan razvoj motorike nije rezultat samo procesa organskog sazrijevanja, već i učenja određenih radnji. Ne možemo utjecati na redoslijed pojave pokreta i aktivnosti. To znači da ne možemo naučiti dijete sjediti ili ustajati prije nego se postigne određeni stupanj zrelosti.

Ali u zavisnosti od poticaja koje dijete dobije postojati će razlika u kvaliteti njihovog izvođenja. Aktiviranjem roditelja i odraslih u djetetovoj okolini može se postići maksimalan razvoj njegovih potencijala.

Vježbanje se od svakodnevnih aktivnosti razlikuje po cilju, a to je uspostavljanje kontrole tijela i jačanje koštano-mišićnog sistema.

Program rane intervencije kod novorođenčadi i dojenčadi uključuje roditelje u prenatalnu i postnatalnu skrb, razvojni screening dojenčeta i malog djeteta, edukaciju majke i oca i pomoć obitelji u povezivanju sa zdravstvenim ustanovama te pružanje adekvatne potpore i pomoći.

Kod novorođene djece s teškoćama u razvoju prisutna je moždana disfunkcija koja može dovesti do narušavanja tjelesnog zdravlja, emocionalnog, komunikacijskog, edukacijskog i socijalnog zdravlja djeteta. Primjenom rane intervencije stimuliramo plastičnost mozga i pridonosimo oporavku dojenčeta. Bitna je rana dijagnostika i rana intervencija već u prvom mjesecu života.

